

Säästmine

Finantsmassi kasvatamine

Säästmisel on finantstrennis oluline osa, sest tulu nupukalt kasutades saad oma vara suurendada. Kui viid end selles vallas vormi, võid muretul meelel edasi investeerimis- või laenuühingasse liikuda. Enne alustamist peaksid olema siiski usinalt eelarve koostamisega trenni teinud.



1. kuu

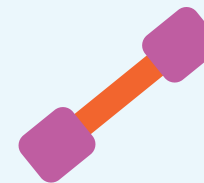
Vali, kuidas spordid

Raha saad kõrvale panna mitmel moel. Lihtsaim on luua eraldi konto ja raha lihtsalt sinna kanda. Kuid võid sammu kaugemale astuda ning ülekanded automatiseerida. Näiteks [Rahakogujasse](#) kogud raha iga kord, kui teed mõne ostu, lisaks saad kindlaks määrata igakuise püsimakse. Boonusena teenid sellelt intressi!



Pane paika konkreetne plaan

Tee trenni sihipäraselt: pane paika säästmise eesmärgid ja prioriteedid. Nii on Sul trenni tegemiseks rohkem motivatsiooni. Ennekõike on eesmärgiks luua meelerahufond – koguda varuks kolme kuni kuue kuu sissetulek. Samas võid seada ka muid eesmärke. Puhkus, auto, oma kodu sissemaks? Või siis hoopis alustuseks kasvõi spordijalatsid või uus kuumaõhufritüür.



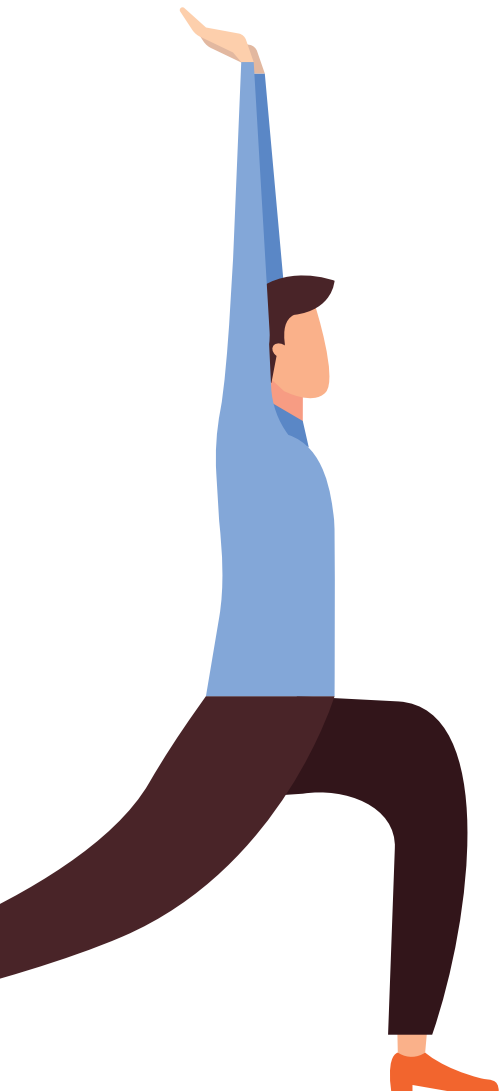
Sea lühiajalised ja pikaajalised eesmärgid

Sporditossud on ilmselt lühiajaline eesmärk, kodu sissemaks aga pikaajaline. Vaata kogumist nüüd laiemalt ja pane kirja kõik, mille jaoks soovid koguda. Vali neist välja olulisemad ja säti omakorda järjekorda. Hoia seda nimekirja silme ees, näiteks külmkapiuksel, et end motiveerida.

Tee „endale maksmise“ harjutust

Alusta kergematest harjutustest ja katseta, kuidas „endale maksmine“ ehk kohe osa sissetuleku kõrvalepanek välja tuleb. Alusta näiteks 10%-st. Tundub kuidagi tuttav, sest tegid seda juba [eelarve planeerimist treenides](#)? Väga hea – nüüd hakka selle kaalu ehk kõrvale pandava sissetuleku protsenti suurendama.

1. kuu



Ära unusta igapäevast eelarveharjutust

Sportlikku säästuprogrammi järgides hoia silma peal ka oma üldisel vormil – eelarve tasakaalul ja planeerimisel. Jälgi, et väljaminekud üldiselt ei ületaks sissetulekuid. Ning kas Sul on ikka meeles [distsipliiniharjutusi](#) teha?



Tee taustal kõrge intensiivsusega trenni

See trenn on intensiivne, kuid tulemused on näha ka aastaid hiljem. Täpsemalt siis, kui pensionile jääd. Jutt käib muidugi pensioniks kogumisest. Selle trenni jaoks tuleb valida, kui palju kogud. Variante on palju ja need saad valida [siit](#).



Premeeri end

Kas Sul õnnestub järjekindlalt säästmisharjutusi teha? Sa väärivad väikest kingitust! Võta aega ja puhka, kuula rahustavat muusikat, jaluta või vaata head filmi.



Uute alade proovimise aeg?

Kui Sul on tekkinud tunne, et saavutad säästmise eesmäärke suurema vaevata, saad alustada [investeerimistrenniga](#). Hoogu juurde!

2.-3. kuu



Võta vastu uus väljakutse

Rühid seatud eesmärkide poole ning teed regulaarselt endale maksmise harjutust. Keeraks õige vinti juurde? Valikuid kui palju – alates 52-nädalasest väljakutsest kuni „tee ise“ filosoofia, koduse toiduvalmistamise ja „müü enne ostmist“ meetodini jpm. Saa säästmise nippidest rohkem teada ["Kogumispäeviku" FB grupist](#) või [taskuhäälingust](#).

Möödu takistustest

Teinekord tuleb patustamisi ikka ette, aga kuhjades võivad need jätta mulje, et raha sulab kui iseenesest. Pööra see teistpidi: pisikese patustamise lunastamiseks tee veel rohkem harjutusi ja jookse veel kaugemale. Näiteks kui teel tööle loobud topsikohvist, säästad aastas kuni 400 eurot.

Tugevda säästmislihaseid

Kui näed, et „endale maksmisega“ õnnestub igal kuul säästa 10%, liigu nüüd rangelt 15% peale. Juhul kui alustasid kõigi harjutustega nullist, võib see aidata luua pea kahe kuu suuruse puhvri. See on juba suur samm hea finantsvormi suunas!

Muuda treeningute suunda

Pea peal seismine on väljakutse igale inimesele. See treening, mida tulebki teha peaga, tähendab samuti suhtumise muutmist. Ehk saad kulude vähendamise kõrval ka tulusid suurendada? Leia uusi viise [raha teenimiseks selle lihtsa juhendi abil](#).

Tee endale kingitus

Ka raskemate harjutustega läheb kõik ikka ladusalt? Rõõmusta end taas väikese preemiaga, mis annab motivatsiooni või aitab säästa.

Lisa uus ala

Mõned säästmiskuud seljataga ning eesmärgid jõudsalt lähemale liikunud? Proovi [investeerimistreeninguid!](#)



3.–12. kuu

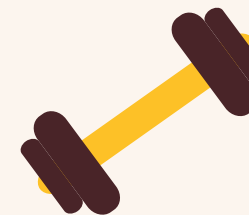
Veel üks sportliku säästmise väljakutse

Nii nagu sportlikes väljakutsetes hakkab keha tegema midagi, mis treeningutega alustades tundus võimatu, laiendavad ka säästmise väljakutsed võimaluste piire. Võtsid ühe, võta ka teine ja siis kolmaski – ning hakkad nägema, kuidas hasart Sind kaasa haarab!



Jälgi oma arengut

Rõõmusta suureneva lihasmassi või paisuva konto üle. Säästmine on tore ju ka selle poolest, et iga säästetud euroga tunned end aina tugevamana.



Innusta teisi

Kas Sul õnnestub järjekindlalt säästmisharjutusi teha? Jaga oma edusamme ka lähedastega.

Jätka säästmislihaste tugevdamist

Nüüd, kus paned igal kuul kõrvale 15% sissetulekust, on säästupuhver paisunud kahe kuu suuruseks. See on väga hea tulemus! Suundu 20% tulude säästmise juurde ja võta lisaks muid finantstreeninguid.

Vali endale lisaala

Tunned, et kõik need säästmisharjutused tulevad välja suurema vaevata ning ka suurem koormus on kontimööda? Liigu edasi [investeeringustreeningutega](#).